

Communication aux parents

Novembre 2017 <http://saintlouis.ecoleouest.com/>

 @saintlouis_csmb

Téléphone : (514) 855-4205

NOVEMBRE 2018

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 <i>Journée pédagogique Visite au Musée des sciences et de la technologie du Canada—Ottawa</i>	2 <i>Fin de la 1e étape</i>	3
4	5	6	7 <i>Vaccination 4e année</i>	8 	9	10
11	12	13	14 <i>Remise des bulletins</i> 	15 <i>Rencontre de parents</i> 	16 <i>Journée pédagogique Cinéma Guzzo Marché central SDG</i> 	17
18	19	20 <i>Journée mondiale de l'enfance (ONU)</i>	21	22 <i>Dîner Pizza junior</i>	23 <i>Dîner Pizza Senior</i> 	24
25	26	27 <i>Conseil d'établissement</i>	28	29 	30 <i>Les ateliers des lutins (2e cycle)</i>	1

Message de la direction

La fin de la première étape est déjà à nos portes. Dès la parution du bulletin, vous recevrez une invitation afin de rencontrer le titulaire de votre enfant.

Vous attendez sûrement avec impatience cette rencontre. Veuillez donc réserver dès maintenant votre soirée du 15 novembre afin d'avoir l'occasion de discuter des progrès de votre enfant. Le titulaire vous fera parvenir l'heure de votre rendez-vous. Ces derniers s'étaleront de 15 h à 21 h.

Certains enseignants spécialistes (anglais, éducation physique, musique, art dramatique) demanderont peut-être à vous rencontrer. De votre côté, si vous avez des questions ou désirez les rencontrer, veuillez leur spécifier. Vous pouvez écrire une note à l'agenda ou communiquer directement avec eux.

Petit rappel

Nous entamons cette année l'élaboration du projet éducatif de notre école. Afin de connaître votre opinion, nous vous faisons parvenir le questionnaire à l'adresse suivante : <https://goo.gl/6YikDx>. Vous avez jusqu'au 6 novembre pour répondre.

Message de l'OPP

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour la bibliothèque. Si vous avez une heure par semaine à nous offrir, il reste des plages horaires libres. Que faut-il faire ? Il s'agit d'effectuer le retour des livres et de saisir les emprunts pour les enfants. Écrivez à OPP.Saint-Louis@csmb.qc.ca.

Paiement du matériel didactique

Pour ceux qui n'ont pas acquitté le paiement du matériel didactique, veuillez noter que pour le faire par internet, le code de paiement pour le matériel didactique et le code de paiement pour le service de garde ne sont pas les mêmes. Vous remarquerez aussi que le code de paiement de la mère est différent de celui du père.

Paiement du service de garde et du service des dîneurs

Vous trouverez la procédure de paiement sur le site Internet de l'école. Il est simple et facile de payer vos frais directement de votre institution bancaire. <https://wp.me/P4zf6l-FK>

Les bulletins, les évaluations et le stress!

Novembre, mois de la remise du premier bulletin. Est-ce que la période du bulletin ou des examens vous cause du stress ou cause du stress à votre enfant?

Si vous répondez oui à une de ces deux questions, sachez que le stress est une réaction tout à fait normale. Il est positif lorsqu'il nous permet de nous mobiliser pour atteindre un but. Mais il devient négatif quand il nuit au bien-être. Selon Sonia Lupien, directrice du Centre d'étude sur le stress humain, un des meilleurs moyens d'aider votre enfant à réduire son stress est de diminuer votre propre stress. En effet, en prenant conscience que vous êtes stressés et en utilisant des stratégies efficaces devant vos enfants, vous diminuez leur stress et vous devenez de bons modèles. En effet, comme le stress c'est du CINÉ, il suffit de travailler à augmenter le Contrôle sur la situation stressante, diminuer l'Imprévisibilité, apprivoiser la Nouveauté et restreindre la menace à l'Égo. Dans l'immédiat, vous pouvez aussi exprimer ce que vous ressentez, faire des respirations abdominales ou encore pratiquer une activité sportive ou de relaxation (yoga, méditation).

Si vous avez des questions ou un intérêt pour le stress, vous pouvez consulter le livre « Par amour du stress » de Sonia Lupien. D'un autre côté, si votre enfant vit du stress de performance aux examens vous pouvez consulter le livre « Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance » avec lui. Ou encore, venez rencontrer la psychologue de l'école lors de la soirée du bulletin le 22 novembre prochain.

Rappel : le programme Détresse et progresse commence dans les 6^e la semaine prochaine et une soirée pour les parents aura lieu en janvier?

Marie-Claude Cyr, psychologue, (514) 855-4500 poste 705513