

Entrer en contact avec les autres

Si votre enfant ne fréquente pas de service de garde:

- Amenez-le dans une halte-répit
- Participez aux activités et événements famille du quartier



Être poli dans ses demandes

L'encourager à dire
S'il-vous-plaît et
Merci lorsqu'il
demande quelque
chose.



Encourager la routine

D'ici la rentrée à la
maternelle, établissez
une routine du matin
et du dodo.



Ceci facilitera la
transition vers
l'horaire de l'école.

L'encourager à dire Bonjour et Au revoir

Habituez-le
à saluer les
gens qu'il
rencontre.

Adultes
comme
enfants, à
l'école, on se
dit Bonjour!



Jouer à un jeu de société ensemble



Communiquer par le jeu

1. Montrez l'endos de la carte à votre enfant durant 30 secondes
2. Cachez la carte
3. Demandez-lui de vous nommer les objets sur la carte



Matin



Dodo



Papa, est-ce que je
peux avoir de l'eau
s'il-te-plaît?

Merci !

Oui, bien
sûr!



Visitez 200portesHM.com !

Vous y trouverez une foule
d'informations, d'activités et
de services pour les familles
du quartier.

514-523-5395 poste 205 ou 206



Avec les jeux de société
on apprend à:

- socialiser
- attendre son tour
- suivre les règles



Bonjour
Monsieur Nelson!



Au revoir
Simone!



Découvrir des mots et concepts en s'amusant

Les comptines sont un bon moyen pour apprendre de nouveaux mots, tout en s'amusant.

Apprenez-lui la comptine au verso pour lui faire découvrir les jours de la semaine!



Lire avec votre enfant tous les jours



5 minutes par jour !

Apprendre à trier des choses

Lorsque vous pliez les vêtements propres, demandez-lui de trier ses morceaux par:

- type
- couleur
- grandeur



Observer et communiquer



Demandez-lui de regarder l'image au verso et de vous dire ce qu'il voit.



Travailler son vocabulaire

Avec votre enfant, nommez chacun votre tour:

- 3 couleurs
- 3 animaux
- 3 vêtements
- 3 fruits
- 3 jouets
- 3 légumes



Comprendre les changements de saisons

Faites-lui remarquer le changement des saisons.

Le changements des arbres est une belle manière de leur montrer les saisons.

Les vêtements portés, la température et les activités pratiquées sont aussi de bons exemples.





Conseils

- Le laisser tourner les pages
- Pointer des images du livre pour attirer son attention



- Choisir un livre adapté à son âge et qui a des thèmes intéressants pour lui
- Lire en mettant de l'expression dans votre voix et votre visage



Bonjour **Lundi**,

Comment va **Mardi** ?

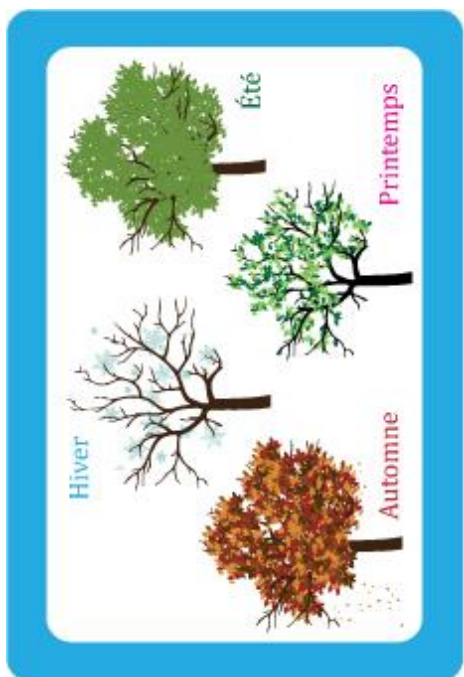
Très bien **Mercredi**.

Je viens de la part de **Jeudi**

Dire à **Vendredi**

qu'il se prépare **Samedi**

Pour le voyage de **Dimanche**.



Grenouille

Oiseau

Baleine

Mouton

Lion

Chat



Compter et catégoriser

En lui montrant l'image au verso, demandez-lui de vous dire combien il y a de:

- canards
- papillons
- maisons
- arbres
- fleurs



Orientation spatiale

Apprendre à son enfant à s'orienter dans l'espace. Cela l'aidera à mieux comprendre les consignes.

Où se trouve la licorne dans les images au verso?



Découper

Demandez-lui de découper les différents chemins de l'avion.

Vous pouvez utiliser la carte ou reproduire les chemins sur une autre feuille.



Observer son entourage

Demandez-lui de temps à autres de vous dire la température qu'il fait dehors.

On lui demande de choisir ses vêtements selon la température.



Colorier

Apprenez-lui à colorier à l'intérieur des lignes, sans dépasser.

Vous pouvez utiliser l'image au verso.

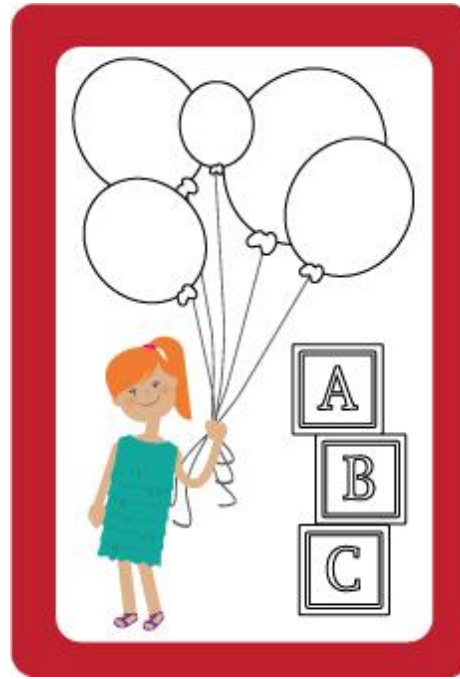
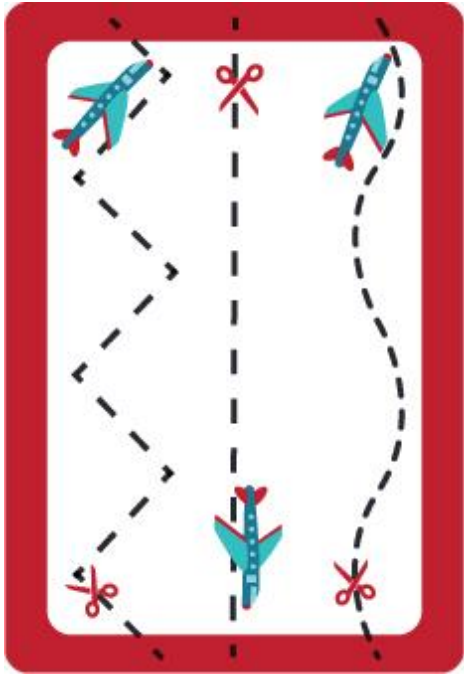


Enfiler

Se pratiquer à enfiler des céréales (Cheerios, Fruitloops) sur une petite corde ou sur un cure-pipe.

On peut en faire un bracelet ou un collier et le manger ensuite!





Glisser, monter et grimper au parc



Se pratiquer à faire et défaire

Boutons



Apprendre à persévérer en cuisinant

Cuisinez ensemble des recettes simples.

Lisez ensemble la recette et expliquez-lui les étapes.



Donnez-lui de petites tâches simples.

Besoin d'inspiration?
Faites la recette au verso!

Sauter et marcher

Sauter sur un pied



Aller aux toilettes et s'essuyer seul

À la maternelle, votre enfant devra aller aux toilettes seul. Prenez le temps de le rendre autonome pour cette routine.

- S'essuyer seul
- Tirer la chasse d'eau
- Se laver et se sécher les mains
- Laisser la place propre



Encouragez votre enfant

Chaque mot et geste d'encouragement aide votre enfant à avoir confiance en lui.

Vous trouverez quelques exemples au verso!



Apprendre à persévérer en cuisinant

Cuisinez ensemble des recettes simples.

Lisez ensemble la recette et expliquez-lui les étapes.

Donnez-lui de petites tâches simples.

Besoin d'inspiration? Faites la recette au verso!



Fermetures éclair (zip)



Velcros



- Affichez ses dessins et ses bricolages
- Dites-lui que vous êtes heureux d'être son parent et que vous l'aimez



- Dites à votre enfant que vous êtes fier de lui
- Écoutez-le avec attention lorsqu'il vous parle



Sauter les deux pieds ensemble



Marcher à reculons



Persévérer face à un défi

À la maternelle, votre enfant devra faire face à des défis et réaliser des tâches, malgré les difficultés.

Encouragez-le à trouver le chemin qui mène la souris vers son fromage.



On peut utiliser un crayon ou son doigt.



Apprendre à ranger ses jouets

Encouragez-le à ranger ses jouets après les avoir utilisés.

Gagner en autonomie lui permettra de mieux s'intégrer aux activités de la maternelle.



Se laver et se sécher les mains seul

Aidez-le à développer son autonomie et sa propreté.

Encouragez-le à bien se laver les mains et à les sécher après la toilette et avant les repas.



S'habiller seul

Le matin



Reconnaître les émotions



**Je suis
content**



**Je suis
fâchée**

Se présenter

Se pratiquer à dire:

- son prénom
- son nom de famille
- son âge
- le prénom de son ou ses parents



